

# الخطة الاستراتيجية الشخصية

تمتع مثمر



## المقدمة

01

شرح كامل حول تعريف الخطة الشخصية وأهميتها وطرق تحديد الاتجاه والأولويات وتوازن الحياة والأهداف الرئيسية و أدوار الحياة الرئيسية.

## اكتشاف الذات

02

تطبيق مقياس الشخصية والميول الكترونيا وشرحه وتبيان أهميته وتوضيح العديد من المحاور المتعلقة بالشخصية والميول مع توفير دليل الحياة المبني على نتائج قياس الشخصية والميول.

## خارطة الطريق

03

تحديد الرؤية والرسالة ومجالات التركيز والفلسفة والمبررات وتحديد القيم الشخصية بمقاييس وتحليل واقع الشخص.

## الأركان الستة للخطة الاستراتيجية

04

المستهدفون والطموح بالأرقام والوظائف الحياتية المرتقبة والحلفاء الرئيسيون وتصميم خطة المواجهة.

## جداول توازن الحياة

05

تحديد أبعاد الحياة المختلفة، وطرق التوازن بين الأبعاد الأربعة الرئيسية لحياة متوازنة سعيدة، وتطبيقها من خلال جداول مصممة خصيصاً للمتابعة والاسترشاد.

## نظام القياس والمتابعة

06

يكون هناك نظام للمتابعة ومناقشة النتائج من خلال مقاييس محددة لفعاليات الخطة الشخصية.

## توقيع عقد التيسير Coaching

07

البدء في تنفيذ خطة التيسير للخطة الاستراتيجية، يتم توقيع عقد التيسير مع المستفيد.



# المقدمة

01

## شرح مفاهيم الخطة الاستراتيجية

شرح كامل حول تعريف الخطة الشخصية وأهميتها وطرق تحديد الاتجاه والأولويات وتوازن الحياة والأهداف الرئيسية و أدوار الحياة الرئيسية.



# مفهوم الخطة الاستراتيجية الشخصية

## تحديد الاتجاه

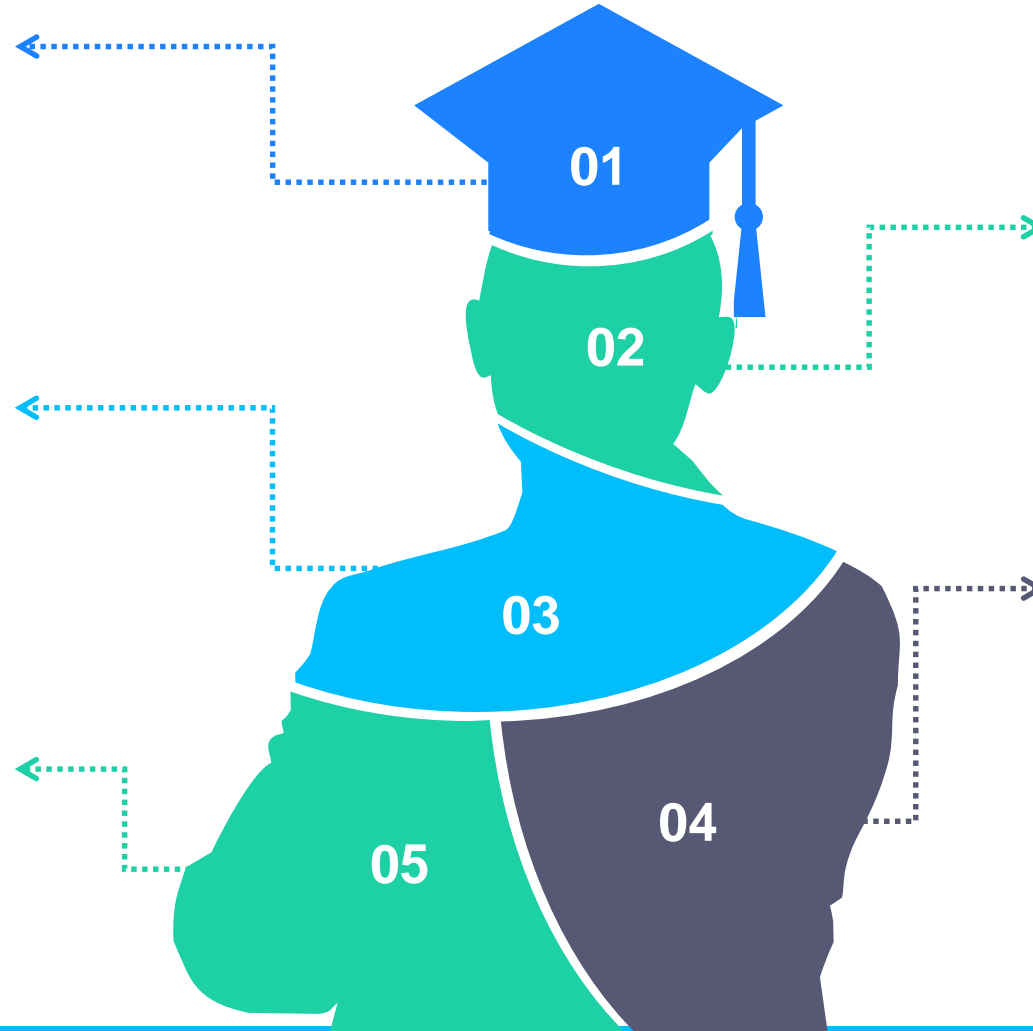
تصميم خطة استراتيجية شخصية هو ممارسة قوية لقيادة حياتك المستقبلية. ربما كنت قد شهدت الإحباط من محاولة توفيق الأدوار الخاصة بك في الماضي، ولكن الاستراتيجية الشخصية يمكنها أن تقلل من كثير من الصراعات وتحديد الاتجاه من خلال التركيز على ما يهم حقاً في حياتك، فهي تساعد على توضيح الفلسفة الأساسية والقيم الشخصية التي ترغب في العمل في ظلها وكيف تؤثر هذه القيم على أدوارك المستقبلية في الحياة.

## الأولويات

يساعدك إنشاء خطة استراتيجية شخصية على تحديد أفضل طريقة لتحديد أولوياتك واستثمار حياتك الخاصة بحياتك. وسوف تتمكن من تحديد الأنشطة التي تشجع على أنواع التنمية الشخصية التي من شأنها أن تساعد أكثر على المضي قدماً نحو مزيد من السعادة والانجاز.

## التوازن

يمكنك تحقيق أهدافك والعيش في توازن. فكر في خطتك كوثيقة حياة تتغير وتنمو معك. من خلال الحفاظ على خطتك أمامك، سوف تعرف دائماً سواء كنت في محاذاة مع أهدافك، سواء كان أي إجراء لك تتخذه يناسب خطتك، وما إذا كانت حياتك في توازن. يجب أن تخطط لتقييم تقدمك بانتظام دورياً.



## مفهوم الخطة الاستراتيجية الشخصية

هي خارطة الطريق للحياة المستقبلية. خطتك الاستراتيجية الشخصية تساعدك على الحفاظ على التوازن في كل مجال من مجالات حياتك، سوف تساعدك خطتك على فهم أين تضع انتباهك وطاقتك، وكيفية تحقيق التوازن بين الجوانب المختلفة من حياتك، وتساعدك على اتخاذ خطوات تصحيحية للوصول إلى السعادة الحقيقية المنجزة.

## لماذا الاهتمام بالخطة الشخصية

على الرغم من أنك قد تعرف أهمية حياتك بحدسك الفريد، أو لديك مهمة شخصية ترغب بتحقيقها، ولكن قد يجب الإنسان صعوبة بموازنة مختلف المتطلبات لتحقيق طموحك، الخطة الاستراتيجية الشخصية يمكن أن تساعدك على الحفاظ على التوازن في حياتك بحيث يمكنك أن تكون أكثر فاعلية وكفاءة.

# اكتشاف الذات

## مقياس الشخصية والميول الفطرية

تطبيق مقياس الشخصية والميول الكترونيا وشرحه وتبيان اهميته وتوضيح العديد من المحاور المتعلقة بالشخصية والميول مع توفير دليل الحياة المبني على نتائج قياس الشخصية والميول.

### أبعاد الميول

يقيس الرغبات الحقيقية الفطرية ويبيّن تحديد المسارات والاتجاهات في الحياة المطابقة للميول الطبيعية، التي يجيد فيها الشخص السعادة والابداع. مجموعة الميول تتكون من سبعة خيارات من الميول المقننة عالمياً والتي تسمى strong Interest. حيث يبين التحليل أقوى ميلين أو رغبتين للشخص.

### أبعاد الشخصية

مقياس السبيل يحتوي على أربعة أبعاد رئيسية يتم شرحاً من خلال رسوم بيانية متقنة وشرح لكل بعد، هذه الأبعاد هي:

- مقدار الطاقة الحيوية.
- مصدر تلقي المعلومات.
- طرق اتخاذ القرارات.
- طبيعة التخطيط والتنظيم.

### الهدف العام

مقياس السبيل يقيس الشخصية والميول من خلال شبكة الانترنت العالمية، حيث يقوم الشخص بعمل مقياس علمي مقنن يحتوي على مجموعة من الاسئلة المختلفة تتناول جوانب الشخصية والميول لديه، يتم بعد ذلك جمع المعلومات والبيانات وتصنيفها وتحليلها آلياً واستخراج النتائج على شكل تقرير مفصل.

### تعريف

تم تصميم برنامج السبيل قبل ليقاس أبعاد نمط الشخصية والميول. يتم تحديد نمط الشخصية والميول من خلال نظام الكتروني يحتوي على عدد من الاسئلة يتم الإجابة عليها بكل مصداقية



# خارطة الطريق



من خلال استثمارات محددة ولقاءات شخصية  
يتم بلورة الرؤية والرسالة الشخصية



تحديد الرؤية والرسالة ومجالات التركيز والفلسفة والمبررات  
وتحديد القيم الشخصية بمقاييس وتحليل واقع الشخص.

## الرؤية

يمكن تعريف الرؤية بأنها تصوّر ذهني لحالة مستقبلية مرغوبة  
ومحتملة، وتصف وجهة وتطلعات الشخص للمستقبل، وتؤشر الرؤية  
على الطريق الذي ينبغي على الشخص اتبعه لتحقيق النجاح والتوازن  
في الحياة، وتصف الرؤية المستقبل المشرق والذي يُمثل وضع أفضل  
للشخص مما هو عليه.

## الرسالة الشخصية

هي دستور الحياة التي تركز على ما يريد ان يكون عليه الشخص،  
وما يريد أن يحققه من الاسهامات والانجازات، كما تركز على القيم  
والمبادئ التي يقوم على أساسها ما تكون وما تفعل.



# الأركان الستة للخطة الشخصية



## مجالات الحياة الاستراتيجية

وهي المجالات التي يتم تحديدها بناءً على نتائج مقياس الشخصية الميول وتحديد الأولويات ومن خلال أدوار الحياة



## القيم الشخصية

وهي النبراس الذي يضيء الدرب ويحرس الأهداف والخطط ويقي من الزلات والتي تؤدي إلى تكوين ثقافة شخصية مميزة.



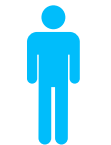
## تقييم الواقع الشخصي

حيث يتم تحديد نقاط الضعف والقوة لدى الشخص وكذلك يتم تحديد التحديات المختلفة الخارجية وإيضاً تحديد الفرص المتاحة بلوغ الرؤية الشخصية.



## الأهداف الاستراتيجية

بناءً على ما سبق يتم تحديد الأهداف الشخصية للخمس سنوات القادمة.



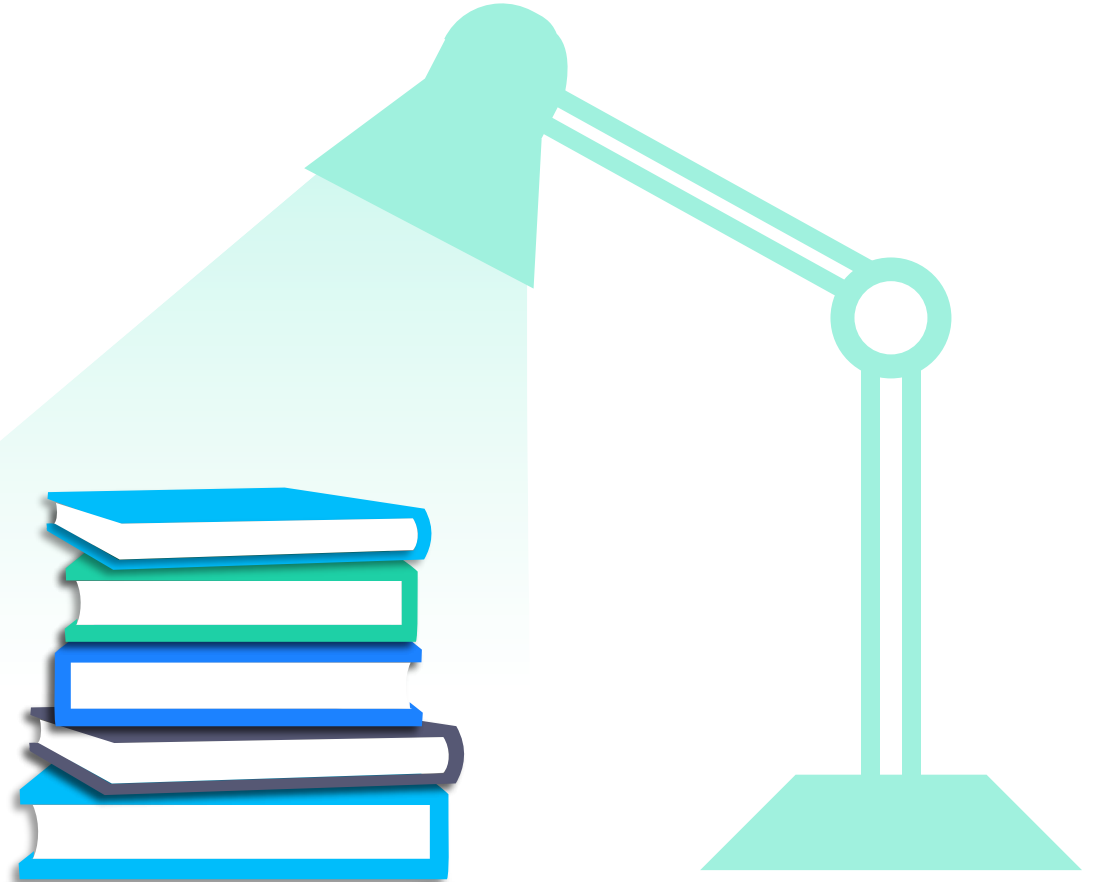
## الشركاء

تحديد الأشخاص وعلاقتهم بنجاح تنفيذ خطة الحياة.



## توازن الحياة

يتم بناء منظومة تحدد الأدوار الأربعة الرئيسية لكل شخص في الحياة حيث تستخدم جداول مصممة خصيصاً لهذا الغرض، ويتم متابعة الإنجاز الشخصي من خلالها.



# توازن أدوار الحياة

تحديد أبعاد الحياة المختلفة، وطرق التوازن بين الأبعاد الأربعة الرئيسية لحياة متوازنة سعيدة، وتطبيقها من خلال جداول مصممة خصيصاً للمتابعة والاسترشاد.

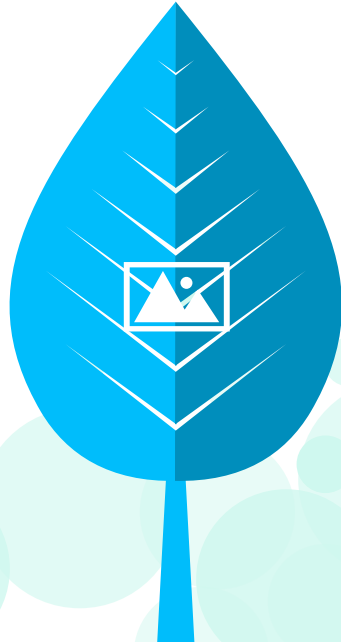
## الدور الفكري

تحديد الأهداف المستقبلية وتصميم طرق قياس ومتابعة هذه الأهداف مع الميسر من خلال جلسات تيسير أسبوعية



## الدور الديني

تحديد الأهداف المستقبلية وتصميم طرق قياس ومتابعة هذه الأهداف مع الميسر من خلال جلسات تيسير أسبوعية



## الدور المالي

تحديد الأهداف المستقبلية وتصميم طرق قياس ومتابعة هذه الأهداف مع الميسر من خلال جلسات تيسير أسبوعية



## الدور الصحي

تحديد الأهداف المستقبلية وتصميم طرق قياس ومتابعة هذه الأهداف مع الميسر من خلال جلسات تيسير أسبوعية



## الدور الاجتماعي

تحديد الأهداف المستقبلية وتصميم طرق قياس ومتابعة هذه الأهداف مع الميسر من خلال جلسات تيسير أسبوعية





# المتابعة والقياس

يكون هناك نظام للمتابعة ومناقشة النتائج من خلال مقاييس محددة لفعاليات الخطة الشخصية.

فترة البرنامج ثلاثة شهور

يكون البرنامج لمدة ثلاثة شهور حيث

تكون المتابعة والقياس كل أسبوع

القياس

المتابعة

## قياس الأداء

يتم قياس أداء الأهداف المحققة والإنجازات خلال لقاءات زووم عن طريق مؤشرات أداء مسبقة تم الاتفاق عليها.

مؤشرات أداء

فعاليات

## التطبيقات

يكون هناك بعض القراءات والفيديوهات التدريبية التي يتم حضورها حيث يتم قياس العائد منها.

تطبيق زووم

الهاتف

## اتصالات هاتفية

يكون هناك تواصل عن طريق الهاتف بواقع اتصالات أسبوعياً لأمر الاستفسار بما يتعلق بالخطة الشخصية.

## 12 لقاء مباشر

من خلال تطبيق زووم يتم اللقاء الأسبوعي لمدة ساعة تقسم كالتالي:

- الإنجازات.
- المشكلات والمعوقات.
- المقترحات.
- التخطيط للأسبوع القادم.